



# Ytelser ved svangerskap, fødsel og adopsjon





# Innhold

<b>Svangerskapspenger</b>	<b>3</b>
Permisjon i forbindelse med fødsel og adopsjon	4
Generelle vilkår for rett til fødselspenger	4
Generelle vilkår for rett til adopsjonspenger	5
<b>Fødselspenger</b>	<b>6</b>
Hva får du i fødselspenger	6
Morens rett til fødselspenger	6
Farens rett til fødselspenger	7
<b>Adopsjonspenger</b>	<b>9</b>
Adoptivforeldres rett til adopsjonspenger	9
<b>Engangsstønad ved fødsel og adopsjon</b>	<b>10</b>
<b>Verdt å vite om fødsel og adopsjon</b>	<b>11</b>
Flerbarnsfødsler og adopsjon av flere barn	11
Utsettelse av stønadsperioden	11
<b>Beregning av svangerskapspenger, fødselspenger og adopsjonspenger</b>	<b>12</b>
Arbeidstakere	12
Arbeidsledige	12
Selvstendig næringsdrivende	12
Frilansere	13
<b>Sykepenger i fødselspengeperioden</b>	<b>14</b>

<b>Feriepenger</b>	<b>15</b>
<b>Utbetaling og forskuttering</b>	<b>16</b>
Utbetaling	16
Forskuttering	16
<b>Tidskonto</b>	<b>17</b>
<b>Slik går du fram</b>	<b>18</b>
Opplysningsplikt	18
Sette fram krav	18
Klage	19
Retten til å se dokumenter	19
Råd og veiledning	19

Denne brosjyren gir en kort orientering om retten til ytelse i forbindelse med svangerskap, fødsel og adopsjon. Brosjyren er à jour 2003. Vi gjør oppmerksom på at brosjyren bare er veiledende. Den inneholder derfor ikke alle detaljer som kan ha betydning i hver enkelt sak.

De fleste ytelsene fra folketrygden blir regulert etter grunnbeløpet, som Stortinget fastsetter årlig.

Fra 1. mai 2002 er grunnbeløpet 54 170 kroner.

## Svangerskapspenger

Svangerskapspenger kan gis hvis arbeidet ditt eller forhold ved arbeidsplassen gjør at det er risiko for skade på fosteret, og arbeidsgiver ikke kan omplassere deg. Det kan for eksempel gjelde fysisk slit-somt arbeid, arbeid som medfører stor stressbelastning eller arbeid med foster-skadelige kjemiske stoffer eller psyko-sosiale forhold.

Det er legen eller jordmoren din som skal vurdere om du bør slutte med ditt nåværende arbeid for å unngå skade på fosteret. Lege eller jordmor må i så fall fylle ut skjemaet «Omplassering/tilrette-legging pga. graviditet» (Arbeidstilsynets skjema nr. 474 b). Hvis lege eller jordmor ikke har skjemaet, kan det fås på Arbeidstilsynets distriktskontor eller trygdekontoret.

Skjemaet tar du med til arbeidsgiveren din, som plikter å omplassere deg hvis det er mulig. Hvis omplassering ikke er mulig, skal arbeidsgiver fylle ut resten av skjemaet, som du så leverer til trygdekontoret.

Svangerskapspenger ved et slikt midlertidig opphold i arbeidet utgjør det samme som sykepenger, og betales av trygdekontoret. Svangerskapspengene gis fra det tidspunktet du må slutte i arbeid, og fram til tre uker før termindato. Deretter har du rett til fødselspengen etter vanlige regler.

Hvis du ikke kan arbeide under svangerskapet fordi du er syk, har du rett til sykepengen.



## **Generelle vilkår for rett til adopsjonspenger**

Dersom du adopterer barn under 15 år, har du rett til adopsjonspenger etter de samme vilkårene som gjelder for fødselspenger.

## Fødselspenger

### Hva får du i fødselspenger?

Dersom du oppfyller de generelle vilkårene, har du rett til fødselspenger. Som hovedregel er fødselspengene lik full lønn, dersom den ikke overstiger seks ganger grunnbeløpet.

Fødselspenger gis i utgangspunktet enten i opptil 42 uker med full lønn eller i opptil 52 uker med 80 prosent av full lønn. Det valget som gjøres når stønadsperioden starter, gjelder for hele perioden. Mottar begge foreldrene fødselspenger, må dere velge samme dekningsgrad.

Hvis begge foreldrene har opptjent rett til fødselspenger, kan dere dele fødselspengeperioden mellom dere, dere kan for eksempel begge arbeide halv dag eller annenhver uke.

### Morens rett til fødselspenger

Moren kan tidligst ta ut fødselspenger 12 uker før fødselen er ventet. Dersom hun ikke tar ut fødselspenger de siste tre ukene før fødselen, blir stønadsperioden tilsvarende forkortet. Disse tre ukene kan ikke overføres til etter fødselen.

Fire uker av stønadsperioden er forbeholdt faren (se avsnittet om fedrekvoten på side 8). Dersom faren ikke har rett til fødselspenger eller moren er alene om omsorgen for barnet, utbetales fødsels-

pengene for hele stønadsperioden til moren.

Du kan ikke være i inntektsgivende arbeid og samtidig motta full stønad. Det gjelder også hvis du tar ut 80 prosent av full lønn i 52 uker. Dersom du har arbeidsinntekt, får du reduserte fødselspen-ger. Gjenopptar du for eksempel arbeidet med 50 prosent, reduseres fødsels- pengene tilsvarende. Velger du å arbeide – fulltid eller deltid – *må du kontakte trygdekontoret.*

## Farens rett til fødselspenger

For at faren skal ha rett til fødselspenger, må han ha vært i inntektsgivende arbeid i minst seks av de siste ti månedene før han begynner sin stønadsperiode. Års- inntekten må være minst 50 prosent av folketrygdens grunnbeløp.

Når både moren og faren har opp- tjent rett til fødselspenger, kan faren ta ut fødselspermisjon

- i opptil 33 uker med full lønn eller
- i opptil 43 uker med 80 prosent av full lønn

Når moren ikke har rett til fødselspenger, kan faren ta ut fødselspenger

- i opptil 29 uker med full lønn eller
- i opptil 39 uker med 80 prosent av full lønn

### Vilkår

Faren må oppfylle de generelle vilkårene. Faren må ha overtatt omsorgen fordi moren

- arbeider helt eller delvis
- tar offentlig utdanning på heltid
- studerer i kombinasjon med arbeid som til sammen utgjør heltid

- på grunn av sykdom eller skade ikke kan ta seg av barnet
- er innlagt i helseinstitusjon og ikke kan ta seg av barnet

Dersom moren etter fødselen arbeider minst 75 prosent av full arbeidstid, får faren fødselspenger tilsvarende sin egen stillingsandel. Arbeider moren mindre enn 75 prosent av full arbeidstid, reduseres farens fødselspenger tilsvarende reduksjonene i morens arbeidstid.

Disse vilkårene gjelder ikke når faren tar ut fedrekvoten.

### *Fedrekvoten*

Når begge foreldrene har opptjent rett til fødselspenger og moren har arbeidet i minst halv stilling før fødselen, er fire uker av stønadsperioden *forbeholdt* faren.

Fedrekvoten skal sammenlagt utgjøre fire uker, men faren trenger ikke å ta ut permisjonen i sammenheng. Fedrekvoten kan således tas ut ved at faren tar ut én dag pr uke, mens moren tar de resterende fire. Dersom faren ikke tar ut fedrekvoten, blir den samlede stønadsperioden forkortet tilsvarende. Fedrekvoten kan som hovedregel ikke overføres til moren. Farens rett til å ta ut fedrekvoten er ikke avhengig av hva moren gjør i denne perioden. Hun kan for eksempel ha ulønnet permisjon, ferie eller ta ut fødselspengene i form av tidskonto. Ved uttak av fedrekvoten vil det ha betydning hvilken arbeidstid moren hadde før fødselen. Farens utbetaling reduseres tilsvarende morens reduksjon i arbeidstid før fødselen. Dersom moren før fødselen arbeidet i minst 75 prosent av full arbeidstid, kan faren likevel få fødselspenger tilsvarende egen stillingsandel. Ellers gjelder de samme vilkårene som for farens rett til fødselspenger.



## Adopsjonspenger

### Adoptivforeldres rett til adopsjonspenger

Ved adopsjon av barn under 15 år, har du rett til adopsjonspenger etter de samme vilkårene som gjelder for fødselspenger.

Når både moren og faren har opp-tjent rett til adopsjonspenger, gis adopsjonspenger

- i opptil 39 uker med full lønn eller
- i opptil 49 uker med 80 prosent av full lønn

Fire uker av stønadsperioden er forbeholdt faren. Reglene er de samme som for uttak av fedrekvoten ved fødselspenger.

Når moren ikke har rett til adopsjonspenger, kan faren ta ut adopsjonspenger

- i opptil 29 uker med full lønn eller
- i opptil 39 uker med 80 prosent av full lønn

Uttak av adopsjonspenger må skje innen to år etter omsorgsovertakelsen.



## Engangsstønad ved fødsel og adopsjon

Dersom vilkårene for å få fødsels- eller adopsjonspenger ikke er oppfylt, blir det gitt en engangsstønad for hvert barn.

Stønadsbeløpet fastsettes årlig av Stortinget. Engangsstønaden utgjør 33 584 kroner pr 1. januar 2003.

Hvis fødsels- eller adopsjonspengene samlet er lavere enn engangsstønaden, kan du likevel få utbetalt et beløp som tilsvarer engangsstønaden.

Engangsstønaden utbetales til moren også i de tilfellene hvor bare faren har rett til fødsels- eller adopsjonspenger.

Engangsstønaden er skattefri.

## Verdt å vite om fødsel og adopsjon

### Flerbarnsfødsler og adopsjon av flere barn

Dersom du føder eller dere adopterer mer enn ett barn samtidig, blir stønadsperioden forlenget. Du/dere kan velge mellom fem uker med full lønn eller sju uker med 80 prosent av full lønn for hvert barn utover ett. Foreldrene kan velge om de vil ta ut den ekstra stønadsperioden som forlengelse av permisjonstiden for en av dem, eller om de vil dele den ekstra stønadsperioden mellom seg. Foreldrene kan også velge å ta ut den forlengede permisjonen slik at faren mottar fulle fødselspenger samtidig med moren. Dette gjelder også i de første seks ukene etter fødselen.

### Utsettelse av stønadsperioden

Hvis barnet eller den som mottar stønad er innlagt i sykehus etter fødselen eller adopsjonen, kan stønadsperioden utsettes til senere. Det samme gjelder når dere tar ut lovbestemt ferie. *Fødselspengene* må tas ut før barnet fyller to år, og *adopsjonspengene* innen to år etter at dere overtok omsorgen for barnet.



## Beregning av sangerskapspenger, fødselspenger og adopsjonspenger

Svangerskapspenger, fødselspenger og adopsjonspenger blir som hovedregel beregnet på samme måte som sykepen-ger. Det blir ikke gitt stønad for den delen av inntekten som overstiger seks ganger grunnbeløpet.

Fødselspengene er skattbar inntekt på linje med vanlig lønn.

---

### Arbeidstakere

Fødselspengene beregnes som hovedregel etter inntekten de siste fire ukene du var i arbeid. Dersom denne inntekten avviker mer enn 25 prosent fra den vanlige årsinntekten, kan f.eks. gjennomsnittet av de siste tre årenes pensjonspoeng legges til grunn.

---

### Arbeidsledige

Dersom moren går over fra *arbeidsledighetstrygd* til fødselspenger, skal hun ha stønad beregnet etter inntekten i de seks beste av de siste ti månedene før fødselen.

---

### Selvstendig næringsdrivende

For selvstendig næringsdrivende beregnes som hovedregel fødselspengene på

grunnlag av gjennomsnittet av pensjospoengtallene for de siste tre inntektsårene. Pensjospoengtall er årlig arbeidsinntekt omregnet i forhold til grunnbeløpet for det samme året. Fødselspengene utgjør 65 prosent av denne inntekten.

For å få rett til fødselspenger utbetalt med 100 prosent, må du *minst ti måneder før fødselen* tegne frivillig tilleggstrygd. Dersom du har valgt 80 prosent dekning, vil fødselspengene utgjøre 80 prosent av det samme beløpet.

## ..... **Frilansere**

Fødselspengegrunnlaget for frilansere beregnes på samme måte som for selvstendig næringsdrivende, dvs. som hovedregel på grunnlag av pensjospoengtallene for de siste tre inntektsårene. Fødselspengene utgjør 100 prosent av denne inntekten.

## ● ● Sykepenger i fødselspengeperioden ● ●

Sykepenger etter at fødselspengeperioden er påbegynt gis bare dersom den som mottar fødselspenger blir innlagt i helseinstitusjon, eller blir så syk at perioden kan utsettes. Det samme gjelder i de tilfellene hvor den andre av foreldrene overtar fødsels- eller adopsjonspengene på grunn av sykdom.



## Feriepenger

Arbeidstakere opptjener rett til feriepenger av fødsels- eller adopsjonspengene. Det kan gis feriepenger for opptil 12 uker av den samlede stønadsperioden dersom det er valgt full dekning, eller for opptil 15 uker dersom det er valgt 80 prosent dekning.

## Utbetaling og forskuttering

### Utbetaling

*Fødselspenger* utbetales én gang pr måned.

*Adopsjonspenger* utbetales én gang pr måned.

*Engangsstønad* kan utbetales på forskudd.

*Feriepengene* blir utbetalt av trygdekontoret i slutten av mai måned etter stønadsåret.

### Forskuttering

Dersom du får lønn og feriepenge fra arbeidsgiveren i fødsels- eller adopsjonspengeperioden, får arbeidsgiveren utbetalt fødsels- eller adopsjonspengene og feriepengene fra folketrygden. Trygden dekker ikke arbeidsgivers refusjonskrav for lengre tid tilbake enn tre måneder før den kalendermåneden da kravet ble satt fram.



## Tidskonto

Tidskonto-ordningen er en annen måte å ta ut fødsels- eller adopsjonspenger på. Den innebærer at arbeidstakere, selvstendig næringsdrivende og oppdrags- takere kan kombinere delvis uttak av fødsels- eller adopsjonspermisjon med ned- satt arbeidstid, slik at permisjonstiden varer lenger. Med tidskonto vil du ikke motta større samlet beløp enn om fødsels- eller adopsjonspengene blir tatt ut på vanlig måte.

Brosjyren «Tidskonto» får du på trygdekontoret.

## Slik går du fram

### Opplysningsplikt

Når du søker om ytelser fra folketrygden, må du legge fram de erklæringer, attester og andre opplysninger som trygdekontoret krever.

Dersom du gir uriktige opplysninger, kan det få innvirkning på dine rettigheter, og utbetalingen kan holdes tilbake. Hvis livssituasjonen endrer seg etter at du har fått ytelsen, må du melde fra til trygdekontoret.

Dersom du får utbetalt mer enn du har rett til som følge av mangelfulle opplysninger, kan du få krav om å betale beløpet tilbake. Et slikt forhold kan medføre straffeansvar.

### Sette fram krav

Du må sette fram skriftlig krav om svangerskapspengene, fødselspengene eller adopsjonspenger. Dette gjelder selv om du får full lønn fra arbeidsgiveren i stønadsperioden. Det gis ikke ytelser for lengre tid tilbake enn tre måneder før den kalendermåneden da kravet ble satt fram. Dersom kravet settes fram senere enn tre måneder etter stønadsperiodens start, blir utbetalingen tilsvarende redusert. Krav om engangsstønning må settes fram innen seks måneder etter fødselen eller omsorgsovertakelsen.

## Klage

Dersom du får avslag på kravet du har satt fram, kan du klage til fylkestrygdekontoret. Klagen leverer du på trygdekontoret.

## Retten til å se dokumenter

Med visse unntak har du rett til å se dokumentene i saken din. Retten til å se dokumentene gjelder også etter at kravet er avgjort.

## Råd og veiledning

På trygdekontoret får du opplysninger om andre stønadsordninger i folketrygden. Trygdekontoret formidler også kontakt med arbeidskontor, sosialkontor og andre offentlige kontorer.

*Mer informasjon fra trygdeetaten*

Se også våre Internettsider

[www.trygdeetaten.no](http://www.trygdeetaten.no)

og NRK1 Tekst-TV side 808 eller ring

Trygdeetatens servicetelefon 810 33 810



Trygdeetaten



Utgitt av Rikstrygdeverket  
Mai 2003  
ISBN 82-551-0966-8  
Brosjyren foreligger også på nynorsk  
og engelsk  
Design: Engen & Harlem A.S.  
Layout: Informasjonskontoret, RTV  
Illustrasjon: M.M.Malvin  
Trykkeri: PDC Tangen  
Opplag: 40 000